



Администрация города Нижнего Новгорода
Департамент образования

муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
“Детский сад № 322”

603044 г. Нижний Новгород, ул. Березовская, 74
тел./факс (831)215-06-26
e-mail: ds322_nn@mail.52gov.ru

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом заведующего МАДОУ
“Детский сад № 322” от «31» августа 2023г. №
245/1

ПРИНЯТЫ
на заседании Педагогического совета
протокол от «31» августа 2023г. № 1
С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей
протокол от «31» августа 2023г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
"Детский сад № 322"**

г. Нижний Новгород
2023 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 322" (далее – Положение) регламентирует режим занятий в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении "Детский сад № 322" (далее – МАДОУ "Детский сад № 322").

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ “Детский сад № 322”.

II. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МАДОУ “Детский сад № 322”;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для обучающегося в период адаптации его в МАДОУ “Детский сад № 322”.

III. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ “Детский сад № 322” осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 322" .

3.2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме 12-часового пребывания детей (полного дня). Режим функционирования: с 6.00 до 18.00.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.6. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

3.8. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально и по подгруппам.

3.9. Занятия для детей с инвалидностью и (или) с ОВЗ проводятся фронтально, индивидуально и (или) по подгруппам в соответствии с индивидуальными адаптированными образовательными программами дошкольного образования (в соответствии с ИПР).

3.10. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.11. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- с письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам в специально организованном кабинете психолога. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения основных образовательной и /или (адаптированной программы, при наличии), по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.12. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для максимальной реализации возможностей воспитанников в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с обучающимися. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Образовательной программы дошкольного образования МАДОУ "Детский сад № 322", а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Более пристальное внимание уделяется детям, посещающим детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности воспитанников.

3.13. В МАДОУ "Детский сад № 322" ежегодно в конце декабря, начале января каждого календарного года организуются и проводятся зимние каникулы. В этот период занятия не проводятся, с детьми организуются по специальному плану спортивные и музыкальные развлечения, игры, беседы, викторины, конкурсы и театральные представления. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. В целях обеспечения двигательной активности интересов и интересов в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется работа тематических площадок.

IV. Режим занятий с использованием электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Продолжительность использования ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут.

V. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, С		
		без ветра	при скорости ветра до 5м/с	при скорости ветра до 6-10м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	-9	-6	-3

5.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

VI. Режим дня

6.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

6.2. Показатели организации образовательного процесса:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0 ч
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,0 ч / день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч / день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	6 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

6.3. При температуре воздуха ниже 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

VII. Ответственность

7.1. Во время образовательного процесса администрация МАДОУ "Детский сад № 322" и педагогические работники несут ответственность за:

- жизнь и здоровье детей;
- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования МАДОУ "Детский сад № 322" (индивидуальной адаптированной образовательной программы, при наличии обучающихся детей-инвалидов, с ОВЗ).
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

VIII. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 322" действует до принятия нового.

8.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.

8.3. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 322" принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей).